

Nieuwsbrief nr. 57



innemend voor de geest

Deze nieuwsbrief versturen wij nogmaals omdat de vorige versie midden in de vakantieperiode is verstuurd.

Ook zijn wij attent gemaakt op een paar storende fouten in de tekst.

maandag 24 september 2018

locatie: DE TUIN, de Smidse 1b, Leusden

In gesprek met Professor dr. Tineke Fokkema:

Eenzaamheid hoort

bij het leven en is van alle tijden, generaties en culturen.

tijd: 20.00 - 22.30 uur



Wie de krant leest of tv kijkt, krijgt makkelijk de indruk dat eenzaamheid hard op weg is om ouderdomsziekte nummer één te worden. Krantenkoppen vertellen over personen die maandenlang na hun overlijden pas worden gevonden in hun woning. Organisaties en instellingen timmeren aan de weg met programma's en activiteiten om eenzame ouderen uit hun isolement te halen. En al snel krijgt onze huidige geïndividualiseerde, geglobaliseerde en gedigitaliseerde maatschappij de zwartepiet toegeschoven.

Ja, in vergelijking met vroeger zijn contacten met familie en vrienden minder vanzelfsprekend. Kinderen wonen veelal niet meer in de buurt van hun ouders en leiden een druk bestaan. Door nieuwe communicatietechnologieën staat iedereen tegenwoordig 24/7 in verbinding met de rest van de wereld, terwijl men veel minder betrokken is bij de buurt. Deze ontwikkelingen lijken des te zorgwekkender nu de overheid zich steeds meer terugtrekt en de rol van de directe omgeving alleen maar belangrijker wordt.

Over deze en andere zaken komt prof. dr. Tineke Fokkema praten in het Zincafé van maandag 24 september. Ze put daarbij uit eigen onderzoek en dat van collega's. Zo laat ze zien dat de kans op eenzaamheid van ouderen de afgelopen jaren is gedaald in plaats van toegenomen en dat ook jongeren een verhoogd risico op eenzaamheid lopen.

Verder presenteert ze cijfers waaruit blijkt dat de in Nederland geboren ouderen gemiddeld minder eenzaam zijn dan ouderen in Zuid-Europa en mensen met een niet-westerse migratieachtergrond - die sterk familiegericht zijn. De onderzoeksresultaten wijzen erop dat de aanpak van eenzaamheid meer gericht moet zijn op het verbeteren van de kwaliteit van het sociale netwerk, dat onderlinge relaties plezierig en betekenisvol zijn, zonder al te hoge verwachtingen.

Prof. dr. Tineke Fokkema is als senior onderzoeker werkzaam bij het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut (NIDI) in Den Haag, een onderzoeksinstituut van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen en geaffilieerd met de Rijksuniversiteit van Groningen. Tevens is zij bijzonder hoogleraar 'Ageing, Families and Migration' bij de Erasmus School of Social and Behavioural Sciences van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Zij verricht al vele jaren onderzoek naar onder meer oorzaken en aanpak van eenzaamheid onder ouderen.

Volgende bijeenkomsten

maandag 8 oktober 2018: Jan Terlouw met We leven op de pof bij de natuur. Voor deze bijeenkomst dient u zich tzt vooraf aan te melden!

maandag 12 november: Tilly de Kruyf met De Zin van voltooid leven, willen leven of willen sterven

maandag 14 januari 2019: definitieve spreker volgt met het thema: Ethiek en digitale ontwikkelingen

maandag 11 maart 2019: Nelleke Noordervliet met Sterke vrouwen

maandag 8 april 2019: Laurens ten Cate met 25 eeuwen religie

Het verslag van de bijeenkomst op 17 mei 2018 met Dorine van Norren over 'Ubuntu en duurzaamheid' staat op [onze website](#).

Vrijwillige bijdrage

Zin in koffie of thee? Deze zijn gratis bij aanvang van de avond, andere consumpties zijn voor eigen rekening. Onze avonden kunnen alleen doorgang vinden met uw steun. We stellen uw vrijwillige bijdrage - met als richtbedrag € 5 - zeer op prijs! Bij de uitgang staat een schaal voor uw donatie, waarvoor hartelijk dank.

Social media

U kunt het Zincafé Leusden ook volgen via Facebook en Twitter en hier met elkaar in discussie gaan. Zie hiervoor de homepage van www.zincafe.nl

Ook vindt u op deze site alle verslagen, foto's en liedjes van de afgelopen keren.

Welkom bij ZINCAFÉ

Zincafé Leusden is een caféachtige avond waar mensen elkaar ontmoeten en van gedachten kunnen wisselen, met een speciale gast uit de wereld van politiek, wetenschap, religie, kunst en cultuur. De gast wordt geïnterviewd en/of houdt een korte voordracht en gaat met de zaal in discussie.

Zincafé Leusden is een plaats om te discussiëren over wat er toe doet in deze wereld. Om elkaar de vraag te stellen 'waar ga je voor?' Om te praten over hoe de vraag naar zingeving bepaald wordt, door leeftijd of door religieuze en culturele achtergrond.

Zincafé Leusden is een bijeenkomst waarbij het gesprek met elkaar van belang is, waar de mening kan worden gescherpt, maar waar vooral ook valt te ontdekken dat het goed is samen te zijn.

Uw tips!

Heeft u een tip over een nieuw onderwerp voor het ZINCAFÉ. Ook dat horen we natuurlijk graag van u. Mail naar [Zincafe](mailto:zincafe)

Deze nieuwsbrief

U ontvangt deze Nieuwsbrief omdat zich daarvoor heeft aangemeld. Uw gegevens worden niet doorgegeven aan derden en worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te stellen en te houden van nuttige informatie van Zincafe Leusden.

Wij zijn te bereiken via:

Zincafe

Frits Raaijmakers

06-22938124

nieuwsbrief.zincafe@gmail.com



Facebook



Twitter



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief.zincafe@gmail.com toe aan uw adresboek.

